

INFORMATIONSVORANSTALTUNG

N-CHALLENGES

...weil nicht alles auf
Bäumen wächst



N-CHALLENGES

Wer steckt dahinter?

landes
jugend
ring **bw**

LANDESJUGENDRING BW



KOOPERATIONSPARTNER



FÖRDERGEBER



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

N-CHALLENGES

Was steckt dahinter?

landes
jugend
ring bw

DIE N-CHALLENGE

- Insgesamt 6 Challenges
- Verschiedene Themen:
 - Ernährung
 - Konsum
 - Leihen und Tauschen
 - Mobilität
 - Plastik
- Jede Challenge besteht aus
 - Infokampagne
 - Praxisteil



nachhaltigkeits_challenges

Gefolgt ▾

Nachricht senden



46 Beiträge 99 Follower 31 Gefolgt

n-Challenges

Nachhaltigkeits-Challenges zum Mitmachen

Teil von @landesjugendring_bw

Gefördert von @msl_bw

www.ljrbw.de/n-challenges + 1

landesjugendring_bw, jedetatzehlt und skjb_bw sind Follower

CHALLENGE PAKET

- Hintergrundinfos
- Impulse für Challenges
 - Gruppe/Individual
 - Einsteiger/Experten
- Tipps & Tricks, inkl. Ideen für Gruppenstunden
- Sharepics

N-CHALLENGE-KALENDER

landes
jugend
ring **bw**

Challenge #1 Ernährung

läuft

3 Challenge-Pakete

Challenge #2 Konsum

Okt. – Dez. 23

Format: Adventskalender

Challenge #3 Leihen&Tauschen

Jan. – Mrz. 24

Challenge #4 Mobilität

Apr. – Jun. 24

Challenge #5 Ernährung

Jul. – Aug. 24

Challenge #6 Plastik

Aug. – Sep. 24

Formate: Noch offen



**AUSTAUSCH-
ANGEBOTE**

29.09. | 10 Uhr: Verbände-Austausch




**QUALIFIZIERUNGS-
ANGEBOTE**



landes
jugend
ring bw

Gruppenverpflegung planen schnell, einfach & klimafreundlich

 **Planer** - erstelle mit wenig Aufwand den Speiseplan für deine Freizeit
Veranstaltung

Planer

[← Zurück zur Übersicht der Veranstaltungen](#)

[Weiter zur Einkaufsübersicht](#)

HIMMELREICH 1.
FREIZEIT


31.07.2023 - 11.08.2023

Vegetarisch  0
Vegan  0  16

Woche 1 Woche 2

Mahlzeiten kopieren

Mo, 30.07.2023	Di, 31.07.2023	Mi, 01.08.2023	Do, 02.08.2023	Fr, 03.08.2023	Sa, 04.08.2023	So, 05.08.2023	So, 06.08.2023
Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
Imbiss	Imbiss						

 **große Rezeptauswahl** - finde das passende Rezept und die richtige
Menge für deine Gruppe

Rezeptsuche

Suche verfeinern

309 Rezepte gefunden



Einkaufsliste - finde in der Einkaufsliste alle Zutaten, die du für deine
Freizeit oder Veranstaltung benötigst

Einkaufsliste (nach Zutaten) Tagesbedarf (nach Rezept/Zutat) Speiseplan (nach Wochen)

Download

	Zutat	Erstinsatz	Notiz	Menge	Maßeinheit	Im Shop erhältlich?
Backzutaten						
<input type="checkbox"/>	Weizenmehl, Type 405	31.07.2023		700	g	Zur Auswahl
<input type="checkbox"/>	Apfelmilchsauce	07.08.2023		50	g	Zur Auswahl
<input type="checkbox"/>	Maismehl	07.08.2023		95	g	Zur Auswahl

www.ljrbw.de



VERBUND

Bspw. Jugendverband, Kreisjugendring, Jugendhaus-
gesellschaft, loser Interessensverbund, ...



- 20.000 € = Personal- & Sachkosten
Abwicklung der Fördermittel



- ÖA-/SocialMedia-Arbeit
- kampagnenartige Begleitung
von mind. 5 örtlichen
Einrichtungen je Challenge

- Jugendgruppen
- Freizeitgruppen
- Jugendhäuser





VERBUND

Wie wird man Verbund?



1. Sucht euch Verbündete in euren Strukturen, damit während den Challenges mindestens 5 Gruppen teilnehmen



2. Schickt uns eine formlose Interessensbekundung



3. Beratungsgespräch/Telefonat mit protokolliertem Interviewleitfaden



4. Schickt uns euren Kosten- und Finanzierungsplan



5. Vertragsunterzeichnung

UND JETZT? MITMACHEN!

Aber wie?



GLEICH NACH DER INFO-VERANSTALTUNG

- Folge uns auf Instagram [@nachhaltigkeits_challenges](https://www.instagram.com/nachhaltigkeits_challenges) und/oder Facebook [@n-Challenges](https://www.facebook.com/n-Challenges)
- Mail an n-challenges@ljobw.de



LANGFRISTIG

- Werde ein Verbund und erhalte finanzielle Förderung!
- Nutze die Materialien, die zu dir und deiner Gruppe passen!





UND JETZT? MITMACHEN!

Aber wie?

ÜBERBLICK ÜBER DIE MATERIALIEN

- weitere Informationen, die Challenge-Pakete sowie Sharepics auf unserer Homepage www.ljrbw.de/n-challenges

(k)eine Challenge – Freizeitküche

-  ChallengePaket_Nutze Deater für die Planung deine Freizeitküche.pdf (570,2 KiB)
-  ChallengePaket_Beste Reste_Mache daraus leckerere Marmelade.pdf (825,6 KiB)
-  ChallengePaket_Beste Reste_Gebe unperfektem Obst und Gemüse eine Chance.pdf (587,7 KiB)
-  Tipps und Link Sammlung_Challenge-Freizeitkueche.pdf (141,5 KiB)

Challenge -AUFGABE 1

Nutze DEATER für die Planung deiner Freizeitküche.



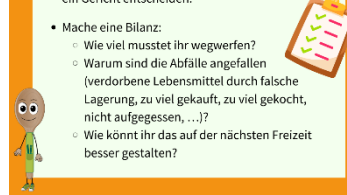
AUFGABEN FÜR EINSTEIGER*INNEN

- Teste ein neues Rezept, das du auf DEATER gefunden hast.
- Plane einen Tag oder eine eintägige Veranstaltung mit DEATER.
- Verwerfe Reste von einer Veranstaltung oder Freizeit. Tipps gibt's in den „Beste-Reste“-Rezepten bei DEATER!



AUFGABEN FÜR FORTGESCHRITTENE

- Plane deine gesamte Freizeitverpflegung mit DEATER. Lasse Teilis partizipativ über mindestens ein Gericht entscheiden.
- Mache eine Bilanz:
 - Wie viel musstet ihr wegwerfen?
 - Warum sind die Abfälle angefallen (verdorbene Lebensmittel durch falsche Lagerung, zu viel gekauft, zu viel gekocht, nicht aufgegessen, ...)?
 - Wie könnt ihr das auf der nächsten Freizeit besser gestalten?



TEILE DEINE ERFABRUNGEN!

- Welche neue Rezeptinspiration hast du durch DEATER? Mache ein Bild von deinem Lieblingsgericht!
- Hast du ein tolles Rezept, das wir auf DEATER ergänzen sollen? Schicke es uns!
- Was hast du aus Resten gekocht? #restereloaded – teile deine kreativen Ideen!

VERLINKE UNS AUF INSTAGRAM @N-CHALLENGES!



FRAGEN? ANREGUNGEN?



www.ljrbw.de/n-challenges

KONTAKT

Allgemeine Anfragen zum Projekt:
n-challenges@ljrbw.de

n-Challenges & Förderung
Katja Hannig-Fischer
Fon: 0711 16447 - 29
hannig-fischer@ljrbw.de

Nachhaltige Ernährung & DEATER
Julia Widmann
Fon: 0711 16447 - 73
widmann@ljrbw.de

Öffentlichkeitsarbeit & Social Media
Andrea Bottar
Fon: 0711 16447 - 28
bottar@ljrbw.de

VERANSTALTUNGSHINWEIS



**Wege zur
Ernährungswende**

Was können wir auf
gesellschaftlicher Ebene und
persönlich tun?



Akademie-Impuls
21. September 2023,
18:00 bis 19:30 Uhr
Online-Veranstaltung

k.ljrbw.de/impuls-ernaehrung

Mit dabei:
Sarah Wiener
Julia & Katja

Eine Veranstaltung der
Akademie für Natur-
und Umweltschutz BW
in Kooperation mit
dem LJR